作成：2012年2月3日
強化対策部長：村尾
（報告者：森本会長）

2011年度強化合宿（第7回）の報告

2012年1月14日　　早稲田大学との練習試合（東京・西東京市）

試合終了後（内藤コーチを含む全員）

試合風景（1）

試合風景（2）　MW戦：松下＆豊田組

試合風景（3）　MW戦：芦野＆飯塚組

1．目的

2012年5月下旬に開催されるアジア・パシフィック大会（韓国・ソウル）の代表メンバーに選抜された選手の体力　鍛錬＆技術強化アップを図るべく、強化合宿を実施しました。今回も全日本大学No.1である早稲田大学に事前リサーチし、練習試合をさせていただく貴重な機会を得たので、男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルスのコンビネーション戦略がうまく稼動するか実践しました。

2．メンバー紹介

（1）候補選手（男子4名、女子4名）

松下哲也（大阪）、高濱哲郎（大阪）、芦野正樹（神奈川）、梶野耕佑（大阪）

辻岡瑞恵（大阪）、飯塚由美子（東京）、尾形滋子（大阪）、豊田恵子（大阪）

（2）練習試合に協力してくださった早稲田大学庭球部の皆さん（男子6名、女子5名）

男子：増田さん（主務）、行徳さん、高杉さん、山崎さん、鮫島さん、櫻山さん（午後のみ）

女子：加藤さん、大石さん、真中さん、松本さん、定兼さん（午後のみ）

（3）コーチ；内藤公広さん

（4）スタッフ；手話通訳者（3名）、役員（計3名）

手話通訳者：赤津さん、結城さん、町田さん（すべて東京在住）

役員：森本会長、梶野事務局、稲辺技術員

外部：小川さん（早稲田大学との交渉担当：当日は体調不良により、不参加）

3．スケジュール

■2012年1月14日（土）　曇りのち晴れ 【8:00～16:30】

場所：早稲田大学東伏見キャンパス（東京都西東京市）

7時半 現地集合（早稲田大学東伏見キャンパス・テニスコート）

8時　顔合わせ紹介後、ウォーミングアップ

・テニスコート2周＆準備体操

・テニスコート外　2km x 2周　ランニング

8時半～9時　早稲田大学生相手にラリー、サーブ、レシーブ練習

9時～16時半　練習試合

男子S戦：4試合（1人で各1試合）

女子S戦：8試合（1人で各2試合）

男子W戦：4試合（1人で各2試合）

女子W戦：4試合（1人で各2試合）

MW戦：　4試合（1人で各1試合）

16時半～17時半　ミーティング後、現地解散

4．強化対策部長からの総評（※今回は私用により不参加したため、、同行した森本会長に総評をお願いしました）

試合は予想通り、敗戦が多かったが、昨年の練習試合を比較すると、今回は接戦した試合展開があり、自らポイントを積極的に取りにいってると思えました。だが、最後に体力面で力尽きるところがあって、最後の最後まで粘って欲しかった試合がいくつかあったので、体力強化を今後の課題に挙げることにしました。

アジア・パシフィック大会まであと4ヶ月しかなく、今回の課題を今後の強化合宿で磨き上げ、選手個人それぞれの技術を上げないといけないです。

最後に忙しい中、貴重な時間をいただいて試合させてもらった早稲田大学庭球部の皆さんに、この場を借りてお礼を申し上げます。

以上