

2016年度 強化合宿レポート(11月)

作成：尾形スタッフ

JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

■日時：2016年11月13日(日)

■場所：埼玉 戸田スポーツセンターテニスコート

■参加者：

《ジャパndefテニスナショナルチーム》

松下哲也、親松直人、梶下怜紀、笹島航太

河邊美佐、日高瑞恵、大石彩夏、村山奈留美

《コーチ》

梶下欣昭

《スタッフ》

斉藤強化対策部長、梶野事務局長、尾形スタッフ、佐野村トレーナー、小川会長

今回は一日(11月13日)のみの合宿です。

デフリンピックに向けて、男女別で練習や試合を行いました。

■■11月12日(土)

デフリンピックを想定してダブルス大会に参戦し、デフリンピック候補選手全員が決勝進出する事が目標でした。

結果、男女各2ペアとも決勝進出し優勝・準優勝獲得。

コンビネーション強化も含め、女子選手は前回参加した大会からペアを変えて参戦しました。

■■11月13日(日)

【男子選手】

午前中：ダブルス実践

ダブルス実践の練習相手に、梶下選手の繋がりが高橋優選手が来てくれました。

高橋選手は、日本ランキングシングルス50位台、ダブルス20位台を有しており、現在も選手として活躍されている方です。

ローテーションによるダブルス戦

デフリンピックペア(松下&笹島、親松&梶下) 対 高橋選手&待ち選手

ゲーム毎にアドバイスをいただきました。

また、高橋選手と組むことで学んだことが多かったようです。



午後：ダブルス練習 (梶下コーチ)

- ・フォーメーション確認
- ・ボレーテクニク



【女子選手】

女子選手は、シングルの総当たりリーグ戦を行いました。
様々なプレースタイルが見られ、どの試合も接戦でした。

河邊・日高 2勝1敗

大石・村山 1勝2敗



【齊藤強化対策部長のコメント】

全国ダブルス選手権大会の翌日に1日のみの合宿を実施しました。

梶下選手がジュニア時代対戦したり練習相手になってくれていたJTAランキング45歳以上8位でNTT東日本テニス部監督の高橋優選手を招きデフリンピック日本代表候補男子4名とダブルス実践させていただきました。

1人1人ダブルスペアをローテーションしながらダブルスの試合を数回やりアドバイス頂きました。

練習雰囲気が良くてプレーがレベルアップしてるように見えてきました。それを意識して今後も続けていきたいと思いました。

高橋選手は午前中のみでしたが限られた時間の中で、候補メンバーは真剣に練習していました。

高橋選手を招き、候補メンバーとダブルスマインに練習していただけてすごく良かったです。

忙しい中本当にありがとうございました。

午後からは梶下コーチの球出しによるダブルスフォーメーションチェック、ボレーのテクニックなど練習しました。

合宿内容がいい雰囲気だったので、今後の合宿にも継続したいと思いました。

女子はシングルス戦を行いました。

ダブルスと違って、ミスを恐れず、チャレンジする気持ちでもっと攻撃をしてほしかった。

サーブが入らなかつたりミスが続いたりすると、落胆した顔が目立ち、メンタルが課題だと感じました。

メンタルトレーニングもしていかなければならないと思います。

戸田スポーツ公園テニスコートを借用手続きしてくださいました稲辺様、本当にありがとうございました。