# 2017年度 強化合宿レポート(8月)

作成:尾形スタッフ、山本広報

■日時 : 2017年8月12日(土)~13日(日) ■場所: 広島市 広域公園テニスコート

■参加者:

#### 《デフリンピック代表》

松下哲也、親松直人、笹島航太(13日のみ)

#### 《強化育成選手》

渡邊竣平、武田亮、門根維吹、大石彩夏、河邊美佐

#### 《次世代ジュニア選手》

木下開登、小童谷優真、相原風城、杉本千明

#### 《コーチ》

梶下欣昭(強化育成選手)、彌永恭亮(次世代ジュニア選手)

#### 《スタッフ》

斉藤強化対策部長、梶野事務局長、笹島チームドクター、佐野村トレーナー 山本広報、尾形スタッフ

デフリンピックから2週間。今回の合宿は、デフリンピックメンバーの反省会、強化育成選手の練習、 そして初の試みである次世代事業のジュニア選手の練習を行いました。

### ■■8月12日(土) 11~17時

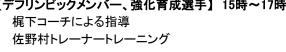
11時~12時半

ミーティング

●デフリンピックメンバー・強化育成選手 【デフリンピックメンバー】 12時半~15時 反省会

【強化育成選手】12時半~15時 自主練習

【デフリンピックメンバー、強化育成選手】 15時~17時 梶下コーチによる指導









競技力向上事業







#### ●次世代ジュニア選手

彌永コーチの指導にて練習を行いました。

彌永コーチはデフテニスに理解があり、手話ができるので、初めて合宿に参加するジュニア選手も

問題なくその場に溶け込めていました。

自己紹介・ウォームアップ ラダー・ボールコーディネーション ストローク・ラリー ボレー サーブ ミニゲーム トレーニング



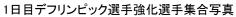














1日目ジュニア選手集合写真

# ■■8月13日(日) 9~15時

佐野村トレーナーアップ

#### ●デフリンピックメンバー・強化育成選手

梶下コーチによる指導

練習に入る前に、梶下コーチから選手にデフリンピックの厳しさや、それぞれの目標の設定についての話がありました。 試合形式

佐野村トレーナートレーニング









# ●次世代ジュニア選手

彌永コーチの指導

ラリー

サーブ

サーブリターン

昼休憩 : 昼食の間はデフリンピックの試合のムービーを見てもらい、世界のレベルを知ってもらいました。 シングルスゲーム

リーグ戦総当たり









#### ●次世代ジュニア選手 彌永コーチの総評と反省

今回、次世代事業ということで強化合宿と併せて初めてとなるジュニア合宿が開催され、 4名のジュニア選手が参加してくださいました。

始めに、自己紹介と合わせてこの合宿での目的をお伝えし、目標と自分のテニスの分析を紙に書いてもらい、 "ただボールを打つ"ということの無いように"正しい動きでボールを打つ"という所にフォーカスし、 ウォームアップを行い練習に入りました。

2日目は午前中に少し応用的な練習をしてから午後はシングルスのリーグ戦を行いました。 ゲームでも同じように、戦術やどのようなプレーをし、どうやってポイントを取るか、を考えてから試合に入り、 試合後は対戦相手と意見交換をし、コーチからフィードバックをしました。

2日間という短い時間でしたが、「考えるテニス」を各選手地元へ持ち帰り練習に励んでもらいたいです。

また、今回デフリンピックの写真や映像をジュニア選手にも見てもらいました。とても関心を持ち、感じることがあったようです。

「次世代事業」ということでやはり目標としてデフリンピック及び国際大会を見据えていかなければならないと感じました。 そのためにも、合宿で国際大会の経験のある選手と交流したり話を聞ける環境、海外各国チームとの情報交換や 国際大会を目指すきっかけや環境づくりをより強化する必要性も感じました。



2日目デフリンピック選手強化選手集合写真



2日目ジュニア選手集合写真