

2019年度 強化合宿レポート(4月)

作成：山本広報

JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

■日時：2019年4月20日(土)～21日(日)

■場所：大阪府貝塚市：シーズラケットクラブ、兵庫県川西市：西猪名公園テニスコート

■参加者：

《強化育成選手》

親松直人、笹島航太、門根維吹、伊藤俊貴、小童谷優真、喜多美結、河邊美佐(21日のみ)

《次世代事業選手》

相原風城、杉本千明

《スタッフ》

松下強化統括部長、笹島ドクター、佐野村トレーナー、八田トレーナー

伊久美通訳、梶野事務局(21日のみ)、山本広報(20日のみ)

■4月20日(土) 9～17時

○9時～11時 新年度ミーティング

○12時～17時 シーズラケットクラブにて練習・試合

○強化選手

アップ(佐野村、八田トレーナー)

ショートラリー

ベースラインラリー(ストレート、クロス)

ボレーストローク、スマッシュ

大阪体育大学のテニス部員と試合(シングルス、ミックسدブルス)

○次世代事業選手

松下強化統括部長による指導

ショートラリー

ボレーボレー

ストロークボレー

球出しからの振り直し



■ ■ 4月21日(日) 9~17時

デフテニスカップ(交流実戦)に参加
エキシビジョンマッチを行い、関西のトップレベルの選手とダブルスを実施。



1日目集合写真