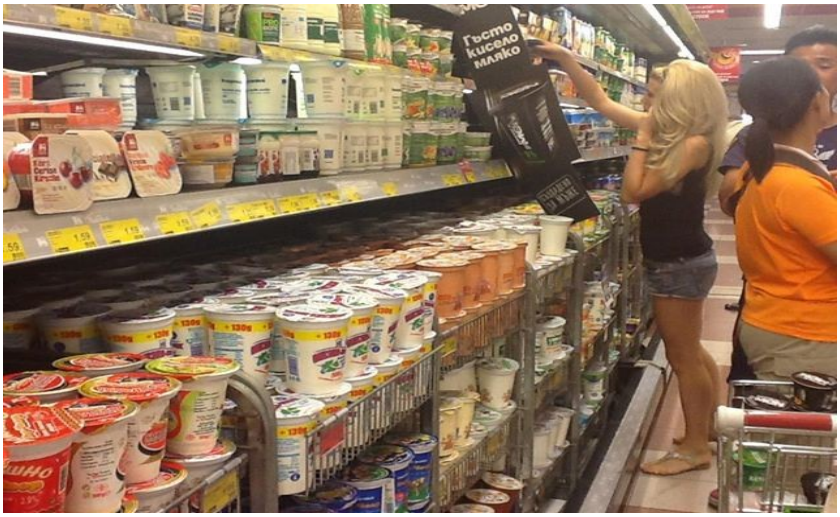
今日の結果は残念ですが、明日の試合に向けて気持ちを切り替えて練習です。
今日の反省は足の動きです。
足がもう少しでも動けていればきっかけが来たかもしれません。
練習でしっかり足を動かしました。

5時にバスが来ると言うことなので、4時半に終わって準備待っていると。。。。
バスが来ない!!
電話してみると・・・あの叔母ちゃんが伝え忘れ(笑)
やってくれますポッチャりした叔母ちゃん。
と言うことで待っている時間をトレーニングにしました♪いい事です。

バス到着。
夕食を済ませて買出しへ。