Sofia 2013 Organising Committee
of the 22nd Summer Deaflympics

2013 年 8 月 1 日
発行者：日本ろう者テニス協会
取材/編集：尾形スタッフ

－ 大会速報 －　第9日目　観光・陸上競技応援

7時	朝食
8時	ホテル出発・観光
12時	昼食・移動
14時	お土産購入・移動
18時	陸上競技応援
21時半	ホテル到着・夕食・ミーティング

午前中は、市街を離れビトシャ山の麓に建つ、世界遺産のボヤナ教会へ観光です。
地図やガイドブックで交通手段を調べたところ、トラムバス・トローリーバス・バスと多くの交通機関があって、路線も複雑で番号をよく確認しなければなりませんでした。
目的地にたどり着くまでは一苦労でしたが、ボヤナ教会の壁画や景色の良いレストランで昼食をとり山の麓で、リフレッシュできたひと時でした。

ボヤナ教会から陸上競技場周辺まで戻り、お土産の買い出しの後、陸上競技の応援に行きました。
走り幅跳び・走り高跳び・円盤投げ・砲丸投げ・障害物競争・400メートルハードルなど様々な競技を見ることが出来ました。
走りの動き、力の出し方、ジャンプの仕方など様々な動きを学びました。

明日はダブルスの決勝を観戦、研究しにいきます。
少しでも何かを学べるようにじっくり見ていきます。