

出国

山本:山本広報

■平成30年9月18日(火)

21:40(日本時間) 成田空港(トルコ航空053便) 発



成田空港にて

9/20 21時40分のフライトで成田空港からトルコ・イスタンブールへ出発しました。
平日だった為、見送りに行けない人が多かったですが、Facebook等で多くの応援のコメントを頂きました。
ありがとうございます。行ってきます！

■平成30年9月19日(水)

- 4時頃 | イスタンブール空港 着 (以降トルコ時間で記載します)
- | トランジット、アンタルヤ空港へ
- 10:10 | アンタルヤ空港到着
- | ホテル移動
- | テニスコート確認
- | 昼食
- 17:30 | 佐野村トレーナー トレーニング
- | 夜
- | 晩御飯
- | 明日のスケジュール確認、就寝



無事トルコへ到着しました。
日本とトルコの時差は6時間です。
眠そうな選手もいますが、全員元気です。



大会期間中、宿泊するホテルです。
試合会場のテニスコートの目の前です。
5つ星ホテルとかなり高級ホテルの模様！



夕方からは佐野村トレーナーによるトレーニング！
時差ボケの解消、長時間のフライトで硬くなった身体を解す為、しっかりと体調コントロール。
明日から試合会場のテニスコートにて練習を行います。
頑張れ、日本！