

## 練習開始!

作成: 山本広報

### ■平成30年9月20日(木)

6:00 起床  
6:30 散歩  
7:00 朝食  
8:00 ホテル出発  
8:30 アップ  
9:00 練習  
|  
11:00  
12:00 昼食  
14:15 ホテル出発  
14:30 アップ  
15:00 練習  
|  
17:00  
夜 晩御飯  
| ミーティング、就寝



朝の様子  
選手はリラックスした状態で体調も良いようです。  
ホテルの朝食も一流ホテルということもあり、凄く美味しい!



ホテルの中に本部があります。  
ホテル、運営本部、テニスコートが近いので  
移動に負担がかからずに済みます。



本日からコートで練習開始。  
午前2時間、午後2時間です。  
今までの世界大会では練習用コートを借りるのにコート代はかかりませんでしたが、  
今大会ではコート代は取られる模様です。  
選手の状態は良く、時差ボケも少しずつ解消できてきている状態です。  
明日は練習、テクニカル会議(ドロー決定)、開会式です。