

TD会議&開会式

作成：山本広報

■令和元年10月11日(金)

	起床
7:30	朝食
8:30	アップ
9:00	練習
11:00	
12:30	昼食
14:00	練習、トレーニング
16:00	
16:00	TD会議(松下監督、笹島D、伊久美通訳が参加)
18:00	開会式
夜	夕食、ミーティング、就寝

この日も練習コートを午前と午後2時間ずつ借りて練習を行いました。
そして夜はテクニカル会議が行われ、ドローが決定しました。



午前中の練習の様子。
ミックスダブルスの練習を行いました。
コミュニケーションをしっかりと取り、ペアの意識合わせを念入りに。



会場にはガット張り替えのコーナーがあります。
この日4人もガットが切れてしまい、張り替えをお願いしました。
コミュニケーション能力を身に付ける為に自分で申しました。スムーズにできたようです。



午後の練習の様子。
本番前の最後の練習です。
身体をしっかり動かし、良い調整ができたと思います。



開会式の様子。
前回大会よりも多くの国が参加しています。
デフリンピック、世界デフチーム選手権の時に会った海外の選手と久しぶりに会い、
コミュニケーションを交わし、楽しい開会式になった模様です。

明日から試合開始！
頑張れ！日本！